



Guide des aides

de l'apprenti(e)

Sommaire

Bienvenue à L'École Supérieure des Métiers à Muret !.....	3
Aides à la Mobilité	3
Aides à l'Hébergement	4
Aides à la Santé et Prévention	4
Accès au Sport / Culture.....	5
Aides Financières	6
Aides Spécifiques pour les Apprentis en Occitanie	6

Bienvenue à L'École Supérieure des Métiers à Muret !

Chers apprentis, bienvenue dans notre centre de formation ! Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous accompagner tout au long de votre parcours. Pour vous aider à bien démarrer, voici un guide des aides disponibles pour vous. Vous y trouverez des informations sur la mobilité, l'hébergement, l'alimentation, la santé, et bien plus encore. N'hésitez pas à consulter les liens fournis pour plus de détails.

Aides à la Mobilité

SNCF

- **Carte Avantage Jeune** : Réductions sur les trajets en train pour les jeunes de 12 à 27 ans. Plus d'infos : [Carte Avantage Jeune - SNCF Connect \(sncf-connect.com\)](https://www.sncf-connect.com)
- **Billet Libertio'Jeunes** : <https://www.ter.sncf.com/occitanie/tarifs-cartes/billets-cartes-moins-26-ans/libertio-jeunes>

Aide au Permis de Conduire

- **Permis à 1€ par jour** : Facilités de paiement pour le permis de conduire. Plus d'infos : <https://www.securite-routiere.gouv.fr/passer-son-permis-de-conduire/financement-du-permis-de-conduire/permis-1-eu-par-jour/definition-du>
- **Aide de 500€ pour le permis** : Aide spécifique pour les apprentis pour financer le permis de conduire. Plus d'infos : <https://www.asp-public.fr/aides/aide-au-financement-du-permis-de-conduire-pour-les-apprentis>

Brevet de Sécurité Routière (BSR)

- **Subventions locales** : Renseignez-vous auprès de la mairie de Muret pour des aides éventuelles. Contactez la Mairie au 05 61 51 95 95.

Réseau de Bus Tisséo

- **Carte Pastel Tisséo** : Réductions sur les abonnements pour les jeunes et les apprentis. Plus d'infos : <https://www.tisseo.fr/les-tarifs/droits-a-reduction>
- **Réseau Arc-en-Ciel** : Des bus desservant Muret et ses environs avec des tarifs avantageux pour les jeunes. Plus d'infos : <https://www.lio-occitanie.fr/>

Aides à l'Hébergement

Garantie Visale

- Garantie de loyer gratuite pour les jeunes de 18 à 30 ans. Plus d'infos : <https://www.visale.fr/>

Aides Personnalisées au Logement (APL)

- Aide financière pour réduire le montant de votre loyer. Plus d'infos : [Aide personnalisée au logement \(APL\) | Service-Public.fr](#) ; <https://www.caf.fr>

Foyers de Jeunes Travailleurs

- Hébergement à tarif modéré pour les jeunes travailleurs et les apprentis. Réseau des FJT : <https://www.habitatjeunesoccitanie.org/>

Mobili Jeune

Plus d'infos : <https://mobilijeune.actionlogement.fr/connexion?loginRedirect=%2F>

Aides à la Santé et Prévention

Mutuelle d'Entreprise

- En tant qu'apprentis, vous avez droit à une mutuelle d'entreprise obligatoire, vous permettant de bénéficier d'une couverture santé complémentaire. Renseignez-vous auprès de votre employeur pour connaître les modalités spécifiques. Plus d'infos : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F20739>

Bilan de Santé Gratuit CPAM

- Bilan de santé complet gratuit tous les 5 ans pour les assurés de la Sécurité Sociale. Plus d'infos : <https://www.ameli.fr/gers/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante>

Mon Psy

- Dispositif permettant de bénéficier de séances chez un psychologue pris en charge par l'Assurance Maladie. Plus d'infos : <https://www.ameli.fr/gers/medecin/exercice-liberal/prise-charge-situation-type-soin/accompagnement-psychologue-conventionne-mon-soutien-psy>

Soutien Psychologique

- Ligne d'écoute et soutien pour les jeunes en difficulté. Plus d'infos : <https://www.filsantejeunes.com/>

Point d'Accueil et Écoute Jeunes (PAEJ) de Muret

Le PAEJ offre un espace d'écoute, de soutien, et d'orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans ayant besoin d'un soutien psychologique et social. Les jeunes peuvent y trouver des psychologues et des travailleurs sociaux prêts à les aider face à diverses difficultés (familiales, scolaires, professionnelles...) Ce service est gratuit, confidentiel, et accessible sans rendez-vous.

Mission Locale de Muret : <https://www.missionlocale31.org/permanences-paej/>

- **Adresse :** 17 Rue du Maréchal Lyautey, 31600 Muret
- **Téléphone :** 05 61 51 69 45
- **Horaires :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Permanences PAEJ à Muret

- **Adresse :** 18 rue Adolphine Bonnet 31600 Muret
- **Téléphone :** 05 61 51 54 31

Accès au Sport / Culture

Pass'Sport

- Aide de 50 € pour la prise de licence sportive dans un club affilié. Plus d'infos : <https://www.pass.sports.gouv.fr/>

Pass Culture

- Crédit de 300 € pour les jeunes de 18 ans, utilisable pour des activités culturelles (cinéma, théâtre, livres, etc.). Plus d'infos : <https://mesaidesapprenti.fr/aides/107-pass-culture.html>

Carte étudiant des métiers

<https://www.alternance-professionnelle.fr/carte-etudiant-metiers/>

Aides Financières

Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)

- Aide financière pour les jeunes de 18 à 25 ans en difficulté, visant à favoriser leur insertion sociale et professionnelle. Plus d'infos : <https://www.haute-garonne.fr/aide/fonds-daide-aux-jeunes-faj>

Prime d'Activité

- Complément de revenu mensuel pour les travailleurs, y compris les apprentis, dont les revenus sont modestes. Plus d'infos : <https://www.haute-garonne.fr/aide/prime-dactivite>

Aides Spécifiques pour les Apprentis en Occitanie

Aides de la Région Occitanie

- **Aide au Premier Équipement** : Aide financière pour l'achat de matériel professionnel nécessaire à votre formation. Plus d'infos : <https://www.laregion.fr/Premier-equipement-professionnel>
- **Bourse de Mérite** : Bourse spécifique pour les apprentis ayant de bons résultats scolaires. Plus d'infos : <https://www.laregion.fr/Aide-au-merite>
- **Aide à la mobilité européenne** : <https://mesaidesapprenti.fr/aides/87-aides-a-la-mobilite-europeenne-des-apprentis.html>

Aides pour les apprentis du secteur de l'automobile

- **IRP AUTO - Action sociale** : <https://www.irp-auto.com/salaries/profiter-des-aides-apprentis>

Nous espérons que ce guide vous sera utile et vous souhaitons une excellente année d'apprentissage à l'École Supérieure des Métiers de Muret ! Pour toute question ou besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous contacter.

Contact :

- **École Supérieure des Métiers de Muret**
- **Adresse** : 21, Chemin de la Pyramide, 31600 Muret