



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**  
**OCCITANIE**  
HAUTE-GARONNE

# SAVOIR COMPRENDRE LES PERSONNES EN ÉTAT D'OBÉSITÉ

**DURÉE** : 2 jours - 16h

**DATES** : [consulter notre calendrier](#)

**TARIF** : 480€ TTC

## PUBLIC

- Coachs, infirmiers, aide-soignants, médecin, psychologue

## PRÉ-REQUIS

- Connaître les mécanismes psychologiques de base ou avoir suivi la formation sur les principes d'accompagnement

## LIEUX DE FORMATION

- CMA Formation Toulouse Centre  
55 blvd de l'Embouchure, 31200 Toulouse
- CMA Antenne du Comminges  
5 espace Pégot, 31800 Saint-Gaudens

## MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS

- Jusqu'à la veille de la formation

## ACCÈSIBILITÉ

- Conditions d'accès au public en situation de handicap, contactez le référent handicap au 05 61 10 47 40

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation par des travaux pratiques
- Formation accessible en présentiel et distanciel (mixte)

## ÉVALUATION

- Examen devant le jury de certification avec mise en situation individuelle d'accompagnement
- Le candidat doit obtenir la note de 70/100 pour obtenir la certification

## INFORMATION ET INSCRIPTION

- Possibilité de prise en charge partielle ou totale en fonction de votre statut
- Nos conseillers sont à votre disposition au 06 70 00 48 17 ou par courriel à [formation@cm-toulouse.fr](mailto:formation@cm-toulouse.fr)

[JE M'INSCRIS](#)

## OBJECTIFS

- **COMPRENDRE** les enjeux de l'obésité
- **SAVOIR** apporter un soutien
- **DÉVELOPPER** une communication adaptée

## PROGRAMME

### ➤ **COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER**

- Maîtriser les critères de communication et les impacts corporels associés
- Comprendre les distinctions : surpoids vs obésité vs obésité morbide
- Implications sanitaires de l'obésité
- Initier aux causes de l'obésité

### ➤ **APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS**

- Comprendre l'état d'obésité
- Comprendre la psychologie liée à l'obésité
- Aborder leur communication intracorporelle
- Appréhender leurs gestions émotionnelles
- Comprendre l'impact psychologique environnemental

### ➤ **STRATÉGIE D'ACCOMPAGNEMENT**

- Trouver des leviers de motivations
- Adapter la communication de la CNV
- Gérer les mises en action
- Apprendre à appréhender leurs objections

**CMA FORMATION**